

REGULAMIN III WYSZKOWSKIEGO BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI

11 listopada 2014- Rybienko Leśne

1. CEL IMPREZY

- ⌚ Uczczenie 96 rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości.
- ⌚ Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej.
- ⌚ Promocja Gminy Wyszków, przedstawienie walorów rekreacyjnych Rybienka Leśnego.

2. ORGANIZATORZY:

- Burmistrz Wyszkowa
- Wyszkowski Ośrodek Sportu i Rekreacji
- Związek Piłsudczyków Rzeczypospolitej Polskiej, Towarzystwo Pamięci Józefa Piłsudskiego Okręg Nadbużański w Wyszowie
- Wyszkowski Ośrodek Kultury „Hutnik”

3. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się w dniu 11 listopada 2014r. (wtorek) w Rybieniu Leśnym.
Start i meta - teren przy stawach , ul. Księcia J. Poniatowskiego .

4. ZGŁOSZENIA

Rejestracja zgłoszeń i wydawanie numerów startowych odbywać się będzie w dniu biegów w biurze organizacyjnym , zlokalizowanym w miejscu biegów od godziny 10,00.

Druki zgłoszeniowe do pobrania ze stron internetowych: www.wosir.pl , www.wyszków.pl, www.wok-hutnik.pl lub osobiście w biurze zawodów w dniu 11 listopada br.

5. PROGRAM IMPREZY , BIEGI , ICH DYSTANSE ORAZ GODZINY STARTÓW:

- ⌚ **Godz. 10,00 – 11,00** rejestracja zgłoszeń, wydawanie numerów startowych
- ⌚ **Godz. 11,00 – 12,00** *przemówienia okolicznościowe, ogłoszenie rysu historycznego oraz złożenie kwiatów pod pomnikiem żołnierzy pomordowanych w 1920 roku.*
- ⌚ **Godz. 12,10** 800 m - bieg otwarty dla dzieci do lat 13-tu
- ⌚ **Godz. 12,25** 1000 m - bieg otwarty dla uczniów szkół gimnazjalnych
- ⌚ **Godz. 12,40** 1500 m - bieg otwarty dla uczniów ze szkół ponad gimnazjalnych
- ⌚ **Godz. 13,00** 2000 m - bieg otwarty dla wszystkich chętnych
- ⌚ **Godz. 13,30** wręczenie pamiątkowych trofeów , zakończenie imprezy.

Wszystkie biegi odbędą się z podziałem na kategorie : dziewczęta/chłopcy oraz kobiety/mężczyźni.

6. ZASADY UCZESTNICTWA

W biegach mogą brać udział wszyscy chętni nie mający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego.

Osoby pełnoletnie muszą złożyć własnoręczny podpis na deklaracji uczestnictwa .

Za osoby niepełnoletnie oświadczenie takie(deklaracja uczestnictwa) składają ich opiekunowie osobiście w biurze zawodów

Każdy zawodnik po dokonanej weryfikacji otrzymuje numer startowy, który jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym .

Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu, centralnie na klatce piersiowej.

Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

Ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków w czasie dojazdu na i z biegów oraz podczas trwania biegów pozostaje w gestii uczestników lub jednostek zgłaszających zawodników do uczestnictwa w imprezie.

Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody wynikłe z tego tytułu.

7. NAGRODY :

Uczestnicy biegów, którzy zajmą miejsca od I do III na poszczególnych dystansach otrzymają pamiątkowe trofea .

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Zawodnicy będą biegali wyłącznie oznakowaną trasą, dostosowując się do poleceń sędziów oraz służb zabezpieczających bieg.

Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony, zostaną zdyskwalifikowani.

Organizator zapewnia opiekę medyczną (lekarz dyżurny + karetka pogotowia)

Biuro zawodów czynne będzie od godziny 10,00

Parking dla uczestników usytuowany będzie na placu przed wjazdem do restauracji „Baśniowa” w Rybieniu Leśnym, ul. Księcia Józefa Poniatowskiego

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo wprowadzenia zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu imprezy.

W sprawach spornych i nie ujętych w niniejszym regulaminie decydujący „ głos „ ma sędzia główny zawodów wyznaczony przez organizatorów.

Zgłaszający się do biegu, akceptują niniejszy regulamin oraz świadomie i na własne ryzyko decydują się na udział .

Serdecznie zapraszamy do udziału

Organizatorzy