

REGULAMIN 11 EDYCJI „POLSKA BIEGA” 22 maja 2015 r. (piątek) – stadion miejski w Wyszowie

1. Cel imprezy:

- *Popularyzacja biegania jako najprostszej formy sportu dla wszystkich: dzieci, młodzieży, osób dorosłych.*
- *Promocja zdrowego trybu życia*

2. Organizator ogólnopolski:

- *AGORA S.A - wydawca „Gazety Wyborczej”*

3. Organizator lokalny:

- *Burmistrz Wyszowa*
- *Wyszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji*

4. Patroni medialni

- *Radio Złote Przeboje, Redakcja sportowa SPORT.PL*

5. Termin i miejsce imprezy:

- *22 maja 2015 r. (piątek) od godziny 10.
Stadion Miejski w Wyszowie ul. Tadeusza Kościuszki 54.*

6. Program biegów:

1. *godzina 10,00 powitanie uczestników, otwarcie imprezy biegowej*

2. *bieg „krasnali” („0” i młodsi) - 200 m*

3. *klasy I dziewczęta i chłopcy - 300 m*

4. *klasy II dziewczęta i chłopcy - 400 m*

5. *klasy III i IV - dziewczęta i chłopcy – 600m*

6. *klasy V i VI dziewczęta i chłopcy - 800 m*

7. *klasy gimnazjalne – dziewczęta – 1000 m*

8. *klasy gimnazjalne chłopcy - 1500 m*

9. *uczniowie szkół ponad gimnazjalnych - kobiety i mężczyźni - 3000 m*

10. *dla chętnych bieg „główny” - 6000 m*

7. Warunki uczestnictwa:

- Zgłoszenie wg. wzoru:
- imię i nazwisko
 - data urodzenia (klasa)
 - wybrany dystans
 - numer przedszkola, szkoły, (lub ewentualna nazwa stowarzyszenia, klubu) oraz miejscowość.
 - przystępujący do biegu oświadczają, iż nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w tego typu imprezie rekreacyjnej
 - świadomie i na własne ryzyko decydują się na udział w biegach
 - **każdy startujący musi posiadać kartę startową (wzór w załączniku), którą przekazuje na mecie osobom obsługującym bieg.**

8. Nagrody:

- Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy, napój oraz coś na słodko.
- Ponadto spośród wszystkich uczestników biegów wylosowane zostaną nagrody niespodzianki (na podstawie kart startowych).

9. Postanowienia końcowe:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- Zawodnicy biegają wyłącznie oznakowaną trasą
- Reprezentacje przedszkolne, szkolne, przez cały czas trwania imprezy pozostają pod opieką nauczycieli, wychowawców, pedagogów itp.
- Uczestnicy biegu dostosowują się do poleceń sędziów oraz służb zabezpieczających
- Organizator zapewnia opiekę medyczną (lekarz dyżurny , karetka pogotowia)
- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego uczestników biegów.

Ze sportowym pozdrowieniem