

REGULAMIN IV WYSZKOWSKIEGO BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI

11 listopada 2015 - Rybienko Leśne

1. CEL IMPREZY

- Uczczenie 97. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości,
- Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej,
- Promocja Gminy Wyszków, przedstawienie walorów rekreacyjnych Rybienka Leśnego.

2. ORGANIZATORZY:

- Burmistrz Wyszkowa
- Wyszkowski Ośrodek Sportu i Rekreacji
- Związek Piłsudczyków Rzeczypospolitej Polskiej, Towarzystwo Pamięci Józefa Piłsudskiego Okręg Nadbużański w Wyszowie
- Wyszkowski Ośrodek Kultury „Hutnik”

3. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się 11 listopada 2015 r. (środa) w Rybieniu Leśnym
Start i meta - teren przy stawach, ul. Księcia Józefa Poniatowskiego.

4. ZGŁOSZENIA

Rejestracja zgłoszeń i wydawanie numerów startowych odbywać się będzie w dniu biegów w biurze organizacyjnym, zlokalizowanym w miejscu biegów od godziny 10.

Druki zgłoszeniowe do pobrania ze stron internetowych: www.wosir.pl, www.wyszków.pl, www.wok-hutnik.pl lub osobiście w biurze zawodów 11 listopada 2015 roku.

PROGRAM IMPREZY, BIEGI, ICH DYSTANSE ORAZ GODZINY STARTÓW:

Godz. 10.30 – 12.00	- rejestracja zgłoszeń, wydawanie numerów startowych
Godz. 12.20	- powitanie uczestników biegu,
Godz. 12.30 800 m	- bieg otwarty dla dzieci do lat 13
Godz. 12.50 1000 m	- bieg otwarty dla uczniów szkół gimnazjalnych
Godz. 13.20 1500 m	- bieg otwarty dla uczniów ze szkół ponadgimnazjalnych
Godz. 13.50 2000 m	- bieg otwarty dla wszystkich chętnych
Godz. 14.30	- wręczenie pamiątkowych trofeów, zakończenie imprezy

Wszystkie biegi odbędą się z podziałem na kategorie:
dziewczęta/chłopcy oraz kobiety/mężczyźni.

5. ZASADY UCZESTNICTWA

W biegach mogą brać udział wszyscy chętni nie mający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego.

Osoby pełnoletnie muszą złożyć własnoręczny podpis na deklaracji uczestnictwa.

Za osoby niepełnoletnie oświadczenie takie (deklaracja uczestnictwa) składają ich opiekunowie osobiście w biurze zawodów.

Każdy zawodnik po dokonanej weryfikacji otrzymuje koszulkę okolicznościową oraz numer startowy, który jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu, centralnie na klatce piersiowej.

Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

Ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków w czasie dojazdu na i z biegów oraz podczas trwania biegów pozostaje w gestii uczestników lub jednostek zgłaszających zawodników do uczestnictwa w imprezie.

Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody wynikłe z tego tytułu.

6. NAGRODY

Uczestnicy biegów, którzy zajmą miejsca od I do III na poszczególnych dystansach otrzymają pamiątkowe trofea.

7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Zawodnicy biegną wyłącznie oznakowaną trasą, dostosowując się do poleceń sędziów oraz służb zabezpieczających bieg.

Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony, zostaną zdyskwalifikowani.

Organizator zapewnia opiekę medyczną (lekarz dyżurny + karetka pogotowia).

Biuro zawodów czynne będzie od godziny 10:30

Parking dla uczestników usytuowany będzie na placu przed wjazdem do restauracji „Baśniowa” w Rybieniu Leśnym, ul. Księcia Józefa Poniatowskiego

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo wprowadzenia zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu imprezy.

W sprawach spornych i nie ujętych w niniejszym regulaminie decydujący „głos” ma sędzia główny zawodów wyznaczony przez organizatorów.

Zgłaszający się do biegu, akceptują niniejszy regulamin oraz świadomie i na własne ryzyko decydują się na udział .

Serdecznie zapraszamy do udziału

Organizatorzy