

1. Cel imprezy:

- *Popularyzacja biegania jako najprostszej formy sportu dla wszystkich: dzieci, młodzieży, osób dorosłych.*
- *Promocja zdrowego trybu życia*

2. Organizator ogólnopolski:

- *AGORA S.A - wydawca Gazety Wyborczej*

3. Organizator lokalny:

- *Burmistrz Wyszkiwa*
- *Wyszkiwski Ośrodek Sportu i Rekreacji*

4. Termin i miejsce imprezy:

- *20-go maja 2016 r. (piątek) od godziny 10.00
Stadion Miejski w Wyszkiwie, ul. Tadeusza Kościuszki 54.*

5. Program imprezy

1)	<i>Godzina 10.00 powitanie uczestników, otwarcie imprezy biegowej</i>	
2)	<i>Bieg” krasnali” („0” i młodsi)</i>	<i>- 200 m</i>
3)	<i>Bieg seniorów</i>	
4)	<i>Klasy I dziewczęta i chłopcy</i>	<i>- 300 m</i>
5)	<i>Klasy II dziewczęta i chłopcy</i>	<i>- 400 m</i>
6)	<i>Klasy III i IV - dziewczęta i chłopcy</i>	<i>- 600 m</i>
7)	<i>Klasy V i VI dziewczęta i chłopcy</i>	<i>- 800 m</i>
8)	<i>Klasy gimnazjalne - dziewczęta</i>	<i>- 1000 m</i>
9)	<i>Klasy gimnazjalne - chłopcy</i>	<i>- 1500 m</i>
10)	<i>Uczniowie szkół ponad gimnazjalnych - kobiety i mężczyźni</i>	<i>- 3000 m</i>
11)	<i>dla chętnych bieg „główny”</i>	<i>- 6000 m</i>

6. Warunki uczestnictwa:

Zgłoszenie wg. wzoru:

- *imię i nazwisko*
- *data urodzenia (klasa)*
- *wybrany dystans*
- *numer przedszkola, szkoły, (lub ewentualna nazwa stowarzyszenia, klubu) oraz miejscowość.*
- *przystępujący do biegu oświadczają, iż nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w tego typu imprezie rekreacyjnej*
- *świadomie i na własne ryzyko decydują się na udział w biegach*
- *każdy startujący musi posiadać kartę startową , którą przekazuje na mecie osobom obsługującym bieg.*

7. Nagrody:

- *Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy, napój oraz coś na słodko.*
- *Ponadto spośród wszystkich uczestników biegów wylosowane zostaną nagrody niespodzianki (na podstawie kart startowych).*

8. Postanowienia końcowe:

- *Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,*
- *Zawodnicy biegną wyłącznie oznakowaną trasą,*
- *Reprezentacje przedszkolne, szkolne, przez cały czas trwania imprezy pozostają pod opieką nauczycieli, wychowawców, pedagogów itp.,*
- *Uczestnicy biegu dostosowują się do poleceń sędziów oraz służb zabezpieczających,*
- *Organizator zapewnia opiekę medyczną (lekarz dyżurny, karetka pogotowia),*
- *Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego uczestników biegów.*

Ze sportowym pozdrowieniem